



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Hüther, Winfried

Verein: SV Ictershausen e.V.

Startnummer: 345

Strecke: 10,00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:03

Geschwindigkeit: 11,53 km/h

Laufleistung: 05:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 93)

Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 79)

Bestzeit der Strecke: 33:15

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 43:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt		Gesamt		Gesamt		Platz Rückst.	
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	
Runde 1	1,29	6:00	4:39	3	0:46	56	1:47	1,29	6:00	4:39	3	0:46	4	0:31	
Runde 2	2,08	10:23	4:59	3	1:32	50	5:57	3,37	16:23	4:51	3	2:18	5	0:38	
Runde 3	2,08	10:59	5:16	3	1:53	50	6:33	5,45	27:22	5:01	3	4:11	14	0:56	
Runde 4	2,08	11:41	5:37	3	2:28	52	7:15	7,53	39:03	5:11	3	6:39	14	0:58	
Runde 5	2,08	11:10	5:22	3	1:57	38	11:10	9,61	50:13	5:13	3	8:36	13		
Letzte Runde Ziel	0,41	1:50	4:28	2	0:01	17	0:21	10,00	52:03	5:12	3	8:37	48	18:48	