



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Meurer, Ingo

Verein: SV Olympia Neustadt

Startnummer: 348

Strecke: 10,00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:05

Geschwindigkeit: 11,30 km/h

Laufleistung: 05:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 93)

Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 79)

Bestzeit der Strecke: 33:15

Kategorie-Platzierung: 10(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 40:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,29	6:04	4:42	10	1:22	58	1:51	1,29	6:04	4:42	12		35	0:35
Runde 2	2,08	10:25	5:00	10	2:13	51	5:59	3,37	16:29	4:53	12		37	0:44
Runde 3	2,08	11:05	5:19	9	2:37	51	6:39	5,45	27:34	5:03	11	6:08	15	1:08
Runde 4	2,08	11:41	5:37	10	3:00	52	7:15	7,53	39:15	5:12	11	9:08	18	1:10
Runde 5	2,08	11:41	5:37	10	2:58	49	11:41	9,61	50:56	5:18	10	11:59	1	-
Letzte Runde Ziel	0,41	2:09	5:14	10	0:25	42	0:40	10,00	53:05	5:18	10	12:23	52	19:50