



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detailauswertung

Meurer, Ingo

Verein: SV Olympia Neustadt

Startnummer: 348

Strecke: 10,00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:05

Geschwindigkeit: 11,30 km/h

Laufleistung: 05:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 93)

Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 79)

Bestzeit der Strecke: 33:15

Kategorie-Platzierung: 10(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 40:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 1,29 | 6:04 | 4:42 | 10 | 1:22 | 58 | 1:51 | 1,29 | 6:04 | 4:42 | 12 | | 35 | 0:35 |
| Runde 2 | 2,08 | 10:25 | 5:00 | 10 | 2:13 | 51 | 5:59 | 3,37 | 16:29 | 4:53 | 12 | | 37 | 0:44 |
| Runde 3 | 2,08 | 11:05 | 5:19 | 9 | 2:37 | 51 | 6:39 | 5,45 | 27:34 | 5:03 | 11 | 6:08 | 15 | 1:08 |
| Runde 4 | 2,08 | 11:41 | 5:37 | 10 | 3:00 | 52 | 7:15 | 7,53 | 39:15 | 5:12 | 11 | 9:08 | 18 | 1:10 |
| Runde 5 | 2,08 | 11:41 | 5:37 | 10 | 2:58 | 49 | 11:41 | 9,61 | 50:56 | 5:18 | 10 | 11:59 | 1 | - |
| Letzte Runde Ziel | 0,41 | 2:09 | 5:14 | 10 | 0:25 | 42 | 0:40 | 10,00 | 53:05 | 5:18 | 10 | 12:23 | 52 | 19:50 |