



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

Detailauswertung

Rhöner WSV

Verein: Rhöner WSV

Startnummer: 301

Strecke: 31,50 km

3 x 10,5 km

Kategorie:

Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 3:16:58

Geschwindigkeit: 9,44 km/h

Laufleistung: 6:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 3)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 3)

Bestzeit der Strecke: 3:16:58

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 3:16:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt
Wechsel 1	10,50	1:10:22	6:42	1	-	1	-	10,50	1:10:22	6:42	1	-	1	-
Wechsel 2	10,50	1:05:30	6:14	1	-	1	-	21,00	2:15:52	6:28	1	-	1	-
Festplatz	10,50	1:01:06	5:49	3	6:39	3	6:39	31,50	3:16:58	6:15	1	-	1	-