



# 9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

## Detailauswertung

### Esche, Karsten

Verein: LSV Lok Arnstadt  
Startnummer: 905

Strecke: 30,00 km  
30 km Nordic Walking

Kategorie:  
Nordic Walking Männer

Gesamt-Zeit: 4:05:40

Geschwindigkeit: 7,33 km/h  
Laufleistung: 8:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 4)

Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 3)

Bestzeit der Strecke: 4:05:40

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 4:05:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Pleß	18,00	2:23:20	7:57	1	-	1	-	18,00	2:23:20	7:57	1	-	1	-
Pleß	4,00	34:20	8:35	1	-	1	-	22,00	2:57:40	8:04	1	-	1	-
Festplatz	8,00	1:08:00	8:30	1	-	1	-	30,00	4:05:40	8:11	1	-	1	-