



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

Detailauswertung

Syla, Elvira

Verein: Alea Sanitas

Startnummer: 924

Strecke: 30,00 km

30 km Nordic Walking

Kategorie:

Nordic Walking Frauen

Gesamt-Zeit: 4:25:53

Geschwindigkeit: 6,77 km/h

Laufleistung: 8:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 4)

Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 1)

Bestzeit der Strecke: 4:25:53

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 4:25:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Pleß	18,00	2:35:30	8:38	1	-	1	-	18,00	2:35:30	8:38	1	-	1	-
Pleß	4,00	38:46	9:41	1	-	1	-	22,00	3:14:16	8:49	1	-	1	-
Festplatz	8,00	1:11:37	8:57	1	-	1	-	30,00	4:25:53	8:51	1	-	1	-