



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

Detailauswertung

Roscher, Peter

Verein: Schweina
Startnummer: 903

Strecke: 30,00 km
30 km Nordic Walking

Kategorie:
Nordic Walking Männer

Gesamt-Zeit: 4:29:41

Geschwindigkeit: 6,67 km/h
Laufleistung: 8:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 4)
Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 3)
Bestzeit der Strecke: 4:05:40

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 4:05:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Pleß	18,00	2:38:58	8:49	2	15:38	2	15:38	18,00	2:38:58	8:49	2	15:38	2	15:38
Pleß	4,00	38:56	9:43	2	4:36	2	4:36	22,00	3:17:54	8:59	2	20:14	2	20:14
Festplatz	8,00	1:11:47	8:58	2	3:47	2	3:47	30,00	4:29:41	8:59	2	24:01	2	24:01