



# 9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

## Detailauswertung

**Ettlinger, Helmut**

Verein: Federn Oßwald

Startnummer: 922

Strecke: 30,00 km

30 km Nordic Walking

Kategorie:

Nordic Walking Männer

**Gesamt-Zeit: 4:33:02**

Geschwindigkeit: 6,59 km/h

Laufleistung: 9:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 4)

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 3)

Bestzeit der Strecke: 4:05:40

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 4:05:40

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle | Split |         |        | Teilstreckenwertung |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-----------|-------|---------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|           | km    | Zeit    | min/km | Platz Kat.          | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Pleß      | 18,00 | 2:40:16 | 8:54   | 3                   | 16:56        | 3            | 16:56          | 18,00         | 2:40:16     | 8:54          | 3          | 16:56        | 3            | 16:56          |
| Pleß      | 4,00  | 40:41   | 10:10  | 3                   | 6:21         | 3            | 6:21           | 22,00         | 3:20:57     | 9:08          | 3          | 23:17        | 3            | 23:17          |
| Festplatz | 8,00  | 1:12:05 | 9:00   | 3                   | 4:05         | 3            | 4:05           | 30,00         | 4:33:02     | 9:06          | 3          | 27:22        | 3            | 27:22          |