



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

Detailauswertung

Morgenstern, Kai-Uwe

Verein: Burscheid
Startnummer: 134

Strecke: 42,18 km
Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 3:48:53

Geschwindigkeit: 11,01 km/h
Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 305)
Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 271)
Bestzeit der Strecke: 3:01:21

Kategorie-Platzierung: 13(von 57)
Bestzeit in der Kategorie: 3:07:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	0,50	1:47	3:34	20	0:38	94	0:38	0,50	1:47	3:34	9		56	
Runde	3,47	17:11	4:57	15	3:40	54	3:40	3,97	18:58	4:46	48		56	
Runde	3,47	17:12	4:57	12	2:56	47	2:58	7,44	36:10	4:51	46		54	
Runde	3,47	17:11	4:57	10	14:02	40	14:02	10,91	53:21	4:53	46		53	
Runde	3,47	17:01	4:54	8	2:09	29	2:40	14,38	1:10:22	4:53	46		51	
Runde	3,47	17:32	5:03	10	2:44	36	3:07	17,85	1:27:54	4:55	45		50	
Runde	3,47	17:51	5:08	10	2:55	33	3:16	21,32	1:45:45	4:57	45		49	18:37
Runde	3,47	17:59	5:10	9	2:49	26	3:27	24,79	2:03:44	4:59	45		49	21:41
Runde	3,47	18:51	5:25	11	3:01	30	4:26	28,26	2:22:35	5:02	27		44	25:18
Runde	3,47	19:39	5:39	13	3:25	36	4:40	31,73	2:42:14	5:06	27		42	28:43
Runde	3,47	20:44	5:58	14	4:02	37	5:17	35,20	3:02:58	5:11	39		38	28:48
Runde	3,47	21:45	6:16	14	4:28	53	5:53	38,67	3:24:43	5:17	39		37	39:35
Ziel	3,47	24:10	6:57	23	6:45	116	8:34	42,18	3:48:53	5:25	13	41:50	38	47:32