



# 11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

## Detailauswertung

**Friese, Ralf**

Verein: LifePark Max Ingolstadt  
Startnummer: 274

Strecke: 42,18 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M40

**Gesamt-Zeit: 3:58:43**

Geschwindigkeit: 10,56 km/h  
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 305)  
Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 271)  
Bestzeit der Strecke: 3:01:21

Kategorie-Platzierung: 12(von 54)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:11:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	0,50	2:01	4:01	28	0:52	142	0:52	0,50	2:01	4:01	19	0:17	52	
Runde	3,47	18:40	5:22	23	4:35	102	5:09	3,97	20:41	5:12	28		74	
Runde	3,47	17:43	5:06	8	3:18	56	3:29	7,44	38:24	5:09	28		72	
Runde	3,47	17:50	5:08	9	3:20	52	14:41	10,91	56:14	5:09	28		71	
Runde	3,47	18:16	5:15	13	3:55	61	3:55	14,38	1:14:30	5:10	39		45	
Runde	3,47	18:13	5:14	8	3:24	51	3:48	17,85	1:32:43	5:11	39		44	
Runde	3,47	18:05	5:12	6	3:05	41	3:30	21,32	1:50:48	5:11	39		43	23:40
Runde	3,47	18:55	5:27	7	3:09	44	4:23	24,79	2:09:43	5:13	39		67	27:40
Runde	3,47	20:55	6:01	16	4:22	74	6:30	28,26	2:30:38	5:19	39		62	33:21
Runde	3,47	21:20	6:08	14	3:50	63	6:21	31,73	2:51:58	5:25	38		60	38:27
Runde	3,47	21:50	6:17	10	3:57	59	6:23	35,20	3:13:48	5:30	38		56	39:38
Runde	3,47	22:30	6:29	9	4:55	61	6:38	38,67	3:36:18	5:35	38		55	51:10
Ziel	3,47	22:25	6:27	11	5:29	81	6:49	42,18	3:58:43	5:39	12	47:01	56	57:22