



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

Detailauswertung

Hellrung, Heiko

Verein: Bad Sooden-Allendorf
Startnummer: 370

Strecke: 42,18 km
Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:17:47

Geschwindigkeit: 9,78 km/h
Laufleistung: 6:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 105 (von 305)
Strecken-Platzierung/Männer: 99 (von 271)
Bestzeit der Strecke: 3:01:21

Kategorie-Platzierung: 23(von 57)
Bestzeit in der Kategorie: 3:07:03

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde | 0,50 | 2:00 | 4:00 | 32 | 0:51 | 135 | 0:51 | 0,50 | 2:00 | 4:00 | 16 | | 81 | |
| Runde | 3,47 | 19:58 | 5:45 | 41 | 6:27 | 161 | 6:27 | 3,97 | 21:58 | 5:31 | 16 | 0:17 | 62 | |
| Runde | 3,47 | 20:05 | 5:47 | 34 | 5:49 | 140 | 5:51 | 7,44 | 42:03 | 5:39 | 56 | 1:43 | 117 | |
| Runde | 3,47 | 20:04 | 5:46 | 32 | 16:55 | 137 | 16:55 | 10,91 | 1:02:07 | 5:41 | 56 | 2:32 | 116 | |
| Runde | 3,47 | 20:45 | 5:58 | 35 | 5:53 | 150 | 6:24 | 14,38 | 1:22:52 | 5:45 | 56 | 3:36 | 114 | |
| Runde | 3,47 | 20:21 | 5:51 | 27 | 5:33 | 115 | 5:56 | 17,85 | 1:43:13 | 5:46 | 55 | 3:20 | 113 | 9:11 |
| Runde | 3,47 | 20:58 | 6:02 | 26 | 6:02 | 120 | 6:23 | 21,32 | 2:04:11 | 5:49 | 55 | 2:43 | 112 | 37:03 |
| Runde | 3,47 | 20:54 | 6:01 | 22 | 5:44 | 89 | 6:22 | 24,79 | 2:25:05 | 5:51 | 55 | 0:26 | 112 | 43:02 |
| Runde | 3,47 | 21:10 | 6:05 | 17 | 5:20 | 77 | 6:45 | 28,26 | 2:46:15 | 5:52 | 50 | | 107 | 48:58 |
| Runde | 3,47 | 22:15 | 6:24 | 19 | 6:01 | 87 | 7:16 | 31,73 | 3:08:30 | 5:56 | 50 | | 105 | 54:59 |
| Runde | 3,47 | 22:15 | 6:24 | 17 | 5:33 | 65 | 6:48 | 35,20 | 3:30:45 | 5:59 | 49 | | 101 | 56:35 |
| Runde | 3,47 | 23:54 | 6:53 | 20 | 6:37 | 92 | 8:02 | 38,67 | 3:54:39 | 6:04 | 49 | | 100 | 1:09:31 |
| Ziel | 3,47 | 23:08 | 6:39 | 19 | 5:43 | 94 | 7:32 | 42,18 | 4:17:47 | 6:06 | 23 | 1:10:44 | 99 | 1:16:26 |