



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

Detailauswertung

Köhnke, Jan

Verein: TSV Rittershausen
Startnummer: 266

Strecke: 42,18 km
Marathon

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 4:26:17

Geschwindigkeit: 9,46 km/h
Laufleistung: 6:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 130 (von 305)
Strecken-Platzierung/Männer: 122 (von 271)
Bestzeit der Strecke: 3:01:21

Kategorie-Platzierung: 17(von 32)
Bestzeit in der Kategorie: 3:05:20

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	0,50	1:50	3:39	16	0:41	107	0:41	0,50	1:50	3:39	16			111
Runde	3,47	19:48	5:42	20	5:35	146	6:17	3,97	21:38	5:26	16	0:06		142
Runde	3,47	20:28	5:53	21	6:01	163	6:14	7,44	42:06	5:39	16	0:23		110
Runde	3,47	20:15	5:50	21	5:23	147	17:06	10,91	1:02:21	5:42	16	0:35		139
Runde	3,47	20:32	5:55	18	5:23	142	6:11	14,38	1:22:53	5:45	16			137
Runde	3,47	20:15	5:50	14	4:51	112	5:50	17,85	1:43:08	5:46	16			136 9:06
Runde	3,47	20:58	6:02	17	5:21	120	6:23	21,32	2:04:06	5:49	16			135 36:58
Runde	3,47	22:46	6:33	20	7:16	163	8:14	24,79	2:26:52	5:55	16			135 44:49
Runde	3,47	22:41	6:32	17	6:54	128	8:16	28,26	2:49:33	5:59	16			130 52:16
Runde	3,47	22:58	6:37	15	7:15	117	7:59	31,73	3:12:31	6:04	16			128 59:00
Runde	3,47	23:31	6:46	14	7:44	103	8:04	35,20	3:36:02	6:08	16			124 1:01:52
Runde	3,47	25:01	7:12	18	9:09	125	9:09	38,67	4:01:03	6:14	16	0:26		123 1:15:55
Ziel	3,47	25:14	7:16	21	9:38	146	9:38	42,18	4:26:17	6:18	17	1:20:57	122	1:24:56