



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

Detailauswertung

Trenkhorst, Heiko

Verein: TV Sottrum
Startnummer: 342

Strecke: 42,18 km
Marathon

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 4:26:50

Geschwindigkeit: 9,44 km/h
Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 133 (von 305)
Strecken-Platzierung/Männer: 125 (von 271)
Bestzeit der Strecke: 3:01:21

Kategorie-Platzierung: 23(von 54)
Bestzeit in der Kategorie: 3:11:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	0,50	1:28	2:55	7	0:19	43	0:19	0,50	1:28	2:55	53		145	
Runde	3,47	17:51	5:08	15	3:46	72	4:20	3,97	19:19	4:51	53		145	
Runde	3,47	19:19	5:34	25	4:54	109	5:05	7,44	38:38	5:11	53		143	
Runde	3,47	20:25	5:53	34	5:55	155	17:16	10,91	59:03	5:24	52		142	
Runde	3,47	20:27	5:53	28	6:06	136	6:06	14,38	1:19:30	5:31	50		140	
Runde	3,47	20:52	6:00	32	6:03	145	6:27	17,85	1:40:22	5:37	50		139	6:20
Runde	3,47	21:07	6:05	26	6:07	129	6:32	21,32	2:01:29	5:41	50		138	34:21
Runde	3,47	22:26	6:27	30	6:40	142	7:54	24,79	2:23:55	5:48	50		138	41:52
Runde	3,47	23:19	6:43	28	6:46	149	8:54	28,26	2:47:14	5:55	50		133	49:57
Runde	3,47	23:54	6:53	21	6:24	133	8:55	31,73	3:11:08	6:01	49		131	57:37
Runde	3,47	24:10	6:57	21	6:17	125	8:43	35,20	3:35:18	6:06	49		127	1:01:08
Runde	3,47	24:19	7:00	14	6:44	101	8:27	38,67	3:59:37	6:11	49		126	1:14:29
Ziel	3,47	27:13	7:50	33	10:17	183	11:37	42,18	4:26:50	6:19	23	1:15:08	125	1:25:29