



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

Detailauswertung

Köhnke, Björn

Verein: Braunschweig
Startnummer: 276

Strecke: 42,18 km
Marathon

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 4:29:34

Geschwindigkeit: 9,35 km/h
Laufleistung: 6:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 145 (von 305)
Strecken-Platzierung/Männer: 136 (von 271)
Bestzeit der Strecke: 3:01:21

Kategorie-Platzierung: 19(von 32)
Bestzeit in der Kategorie: 3:05:20

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	0,50	1:49	3:38	14	0:40	101	0:40	0,50	1:49	3:38	14		93		
Runde	3,47	19:50	5:42	21	5:37	152	6:19	3,97	21:39	5:27	14	0:07	116		
Runde	3,47	20:28	5:53	21	6:01	163	6:14	7,44	42:07	5:39	14	0:24	154		
Runde	3,47	20:07	5:47	19	5:15	138	16:58	10,91	1:02:14	5:42	14	0:28	153		
Runde	3,47	20:40	5:57	19	5:31	147	6:19	14,38	1:22:54	5:45	14		151		
Runde	3,47	20:22	5:52	15	4:58	116	5:57	17,85	1:43:16	5:47	14		138	9:14	
Runde	3,47	21:09	6:05	18	5:32	132	6:34	21,32	2:04:25	5:50	14		149	37:17	
Runde	3,47	22:31	6:29	19	7:01	148	7:59	24,79	2:26:56	5:55	14		149	44:53	
Runde	3,47	23:25	6:44	20	7:38	152	9:00	28,26	2:50:21	6:01	14		144	53:04	
Runde	3,47	23:52	6:52	16	8:09	131	8:53	31,73	3:14:13	6:07	14		142	1:00:42	
Runde	3,47	25:18	7:17	20	9:31	154	9:51	35,20	3:39:31	6:14	14	1:21	138	1:05:21	
Runde	3,47	26:06	7:31	20	10:14	157	10:14	38,67	4:05:37	6:21	14	5:00	137	1:20:29	
Ziel	3,47	23:57	6:54	16	8:21	110	8:21	42,18	4:29:34	6:23	19	1:24:14	136	1:28:13	