



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

Detailauswertung

Regeler, Karl-Heinz

Verein: Team Erdinger Alkoholfrei
Startnummer: 251

Strecke: 42,18 km
Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:31:49

Geschwindigkeit: 9,27 km/h
Laufleistung: 6:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 154 (von 305)
Strecken-Platzierung/Männer: 144 (von 271)
Bestzeit der Strecke: 3:01:21

Kategorie-Platzierung: 32(von 57)
Bestzeit in der Kategorie: 3:07:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	0,50	2:17	4:33	43	1:08	195	1:08	0,50	2:17	4:33	10	0:04	164	
Runde	3,47	19:55	5:44	40	6:24	157	6:24	3,97	22:12	5:35	10	0:31	164	
Runde	3,47	19:42	5:40	29	5:26	125	5:28	7,44	41:54	5:37	9	1:34	162	
Runde	3,47	19:36	5:38	28	16:27	107	16:27	10,91	1:01:30	5:38	3	1:55	123	
Runde	3,47	19:18	5:33	23	4:26	93	4:57	14,38	1:20:48	5:37	9	1:32	159	
Runde	3,47	19:41	5:40	22	4:53	91	5:16	17,85	1:40:29	5:37	9	0:36	158	6:27
Runde	3,47	20:38	5:56	24	5:42	112	6:03	21,32	2:01:07	5:40	9		157	33:59
Runde	3,47	21:59	6:20	29	6:49	129	7:27	24,79	2:23:06	5:46	9		157	41:03
Runde	3,47	22:45	6:33	30	6:55	131	8:20	28,26	2:45:51	5:52	7		152	48:34
Runde	3,47	24:46	7:08	36	8:32	165	9:47	31,73	3:10:37	6:00	7		150	57:06
Runde	3,47	25:43	7:24	34	9:01	164	10:16	35,20	3:36:20	6:08	7		146	1:02:10
Runde	3,47	27:31	7:55	35	10:14	188	11:39	38,67	4:03:51	6:18	7		132	1:18:43
Ziel	3,47	27:58	8:03	37	10:33	194	12:22	42,18	4:31:49	6:26	32	1:24:46	144	1:30:28