



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

Detailauswertung

Dudek, Jörg

Verein: Herne
Startnummer: 400

Strecke: 42,18 km
Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:34:50

Geschwindigkeit: 9,17 km/h
Laufleistung: 6:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 168 (von 305)
Strecken-Platzierung/Männer: 157 (von 271)
Bestzeit der Strecke: 3:01:21

Kategorie-Platzierung: 34(von 57)
Bestzeit in der Kategorie: 3:07:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	0,50	1:46	3:31	18	0:37	90	0:37	0,50	1:46	3:31	11		106	
Runde	3,47	17:31	5:02	17	4:00	60	4:00	3,97	19:17	4:51	12		70	
Runde	3,47	18:25	5:18	21	4:09	83	4:11	7,44	37:42	5:04	11		176	
Runde	3,47	19:18	5:33	26	16:09	99	16:09	10,91	57:00	5:13	11		175	
Runde	3,47	18:47	5:24	21	3:55	77	4:26	14,38	1:15:47	5:16	11		173	
Runde	3,47	19:33	5:38	21	4:45	89	5:08	17,85	1:35:20	5:20	11		172	1:18
Runde	3,47	20:39	5:57	25	5:43	113	6:04	21,32	1:55:59	5:26	11		171	28:51
Runde	3,47	22:52	6:35	36	7:42	170	8:20	24,79	2:18:51	5:36	11		171	36:48
Runde	3,47	22:53	6:35	31	7:03	136	8:28	28,26	2:41:44	5:43	9		166	44:27
Runde	3,47	25:34	7:22	37	9:20	192	10:35	31,73	3:07:18	5:54	9		164	53:47
Runde	3,47	27:45	7:59	41	11:03	197	12:18	35,20	3:35:03	6:06	5		123	1:00:53
Runde	3,47	30:06	8:40	44	12:49	223	14:14	38,67	4:05:09	6:20	9		158	1:20:01
Ziel	3,47	29:41	8:33	42	12:16	213	14:05	42,18	4:34:50	6:30	34	1:27:47	157	1:33:29