



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

Detailauswertung

Dicks, Heiko

Verein: Panketal
Startnummer: 161

Strecke: 42,18 km
Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:41:09

Geschwindigkeit: 9,00 km/h
Laufleistung: 6:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 188 (von 305)

Strecken-Platzierung/Männer: 173 (von 271)

Bestzeit der Strecke: 3:01:21

Kategorie-Platzierung: 37(von 57)

Bestzeit in der Kategorie: 3:07:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	0,50	1:30	3:00	10	0:21	46	0:21	0,50	1:30	3:00	15		60	
Runde	3,47	18:48	5:25	27	5:17	107	5:17	3,97	20:18	5:06	15		194	
Runde	3,47	19:45	5:41	30	5:29	127	5:31	7,44	40:03	5:22	14		192	
Runde	3,47	20:34	5:55	38	17:25	159	17:25	10,91	1:00:37	5:33	14	1:02	191	
Runde	3,47	21:56	6:19	40	7:04	185	7:35	14,38	1:22:33	5:44	14	3:17	189	
Runde	3,47	22:26	6:27	42	7:38	196	8:01	17,85	1:44:59	5:52	14	5:06	188	10:57
Runde	3,47	23:49	6:51	45	8:53	214	9:14	21,32	2:08:48	6:02	14	7:20	187	41:40
Runde	3,47	24:00	6:54	42	8:50	202	9:28	24,79	2:32:48	6:09	14	8:09	187	50:45
Runde	3,47	24:24	7:01	40	8:34	191	9:59	28,26	2:57:12	6:16	12		182	59:55
Runde	3,47	26:41	7:41	43	10:27	206	11:42	31,73	3:23:53	6:25	12		180	1:10:22
Runde	3,47	26:12	7:33	38	9:30	177	10:45	35,20	3:50:05	6:32	12		175	1:15:55
Runde	3,47	25:46	7:25	30	8:29	149	9:54	38,67	4:15:51	6:36	12		174	1:30:43
Ziel	3,47	25:18	7:17	31	7:53	150	9:42	42,18	4:41:09	6:39	37	1:34:06	173	1:39:48