



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

Detailauswertung

Albrecht, Frank

Verein: Menden
Startnummer: 198

Strecke: 42,18 km
Marathon

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 4:47:53

Geschwindigkeit: 8,79 km/h
Laufleistung: 6:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 208 (von 305)

Strecken-Platzierung/Männer: 192 (von 271)

Bestzeit der Strecke: 3:01:21

Kategorie-Platzierung: 37(von 47)

Bestzeit in der Kategorie: 3:13:15

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	0,50	2:42	5:24	44	1:31	263	1:33	0,50	2:42	5:24	6	0:44	186	0:11
Runde	3,47	19:47	5:42	18	4:41	145	6:16	3,97	22:29	5:39	18	1:57	112	
Runde	3,47	19:57	5:44	16	5:07	134	5:43	7,44	42:26	5:42	17	1:22	211	
Runde	3,47	20:24	5:52	17	5:27	154	17:15	10,91	1:02:50	5:45	17	0:23	210	
Runde	3,47	20:51	6:00	19	5:44	154	6:30	14,38	1:23:41	5:49	17		208	
Runde	3,47	22:04	6:21	26	6:36	182	7:39	17,85	1:45:45	5:55	17		207	11:43
Runde	3,47	22:50	6:34	30	7:24	190	8:15	21,32	2:08:35	6:01	17		206	41:27
Runde	3,47	23:44	6:50	32	8:17	198	9:12	24,79	2:32:19	6:08	17		206	50:16
Runde	3,47	25:04	7:13	36	9:09	204	10:39	28,26	2:57:23	6:16	16		201	1:00:06
Runde	3,47	27:54	8:02	40	11:31	216	12:55	31,73	3:25:17	6:28	13		193	1:11:46
Runde	3,47	28:33	8:13	39	11:33	210	13:06	35,20	3:53:50	6:38	16	1:33	194	1:19:40
Runde	3,47	28:10	8:07	37	10:24	199	12:18	38,67	4:22:00	6:46	16	3:40	193	1:36:52
Ziel	3,47	25:53	7:27	31	7:24	161	10:17	42,18	4:47:53	6:49	37	1:34:38	192	1:46:32