



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

Detailauswertung

Staack, Andreas

Verein: Henstedt-Ulzburg
Startnummer: 30

Strecke: 42,18 km
Marathon

Kategorie:
Männer M55

Gesamt-Zeit: 4:53:50

Geschwindigkeit: 8,58 km/h
Laufleistung: 6:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 225 (von 305)

Strecken-Platzierung/Männer: 205 (von 271)

Bestzeit der Strecke: 3:01:21

Kategorie-Platzierung: 8(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 3:17:56

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	0,50	2:27	4:54	11	1:12	226	1:18	0,50	2:27	4:54	8	1:12	189		
Runde	3,47	22:48	6:34	10	7:35	249	9:17	3,97	25:15	6:21	8	8:47	226		
Runde	3,47	23:05	6:39	9	7:39	247	8:51	7,44	48:20	6:29	8	16:26	224	3:46	
Runde	3,47	23:14	6:41	10	7:24	241	20:05	10,91	1:11:34	6:33	8	23:50	223	3:40	
Runde	3,47	23:35	6:47	9	7:24	235	9:14	14,38	1:35:09	6:37	8	31:14	221		
Runde	3,47	23:17	6:42	8	7:03	216	8:52	17,85	1:58:26	6:38	8	38:17	220	24:24	
Runde	3,47	23:49	6:51	8	7:21	214	9:14	21,32	2:22:15	6:40	8	45:38	219	55:07	
Runde	3,47	24:40	7:06	8	8:04	214	10:08	24,79	2:46:55	6:43	8	53:42	219	1:04:52	
Runde	3,47	25:04	7:13	8	8:01	204	10:39	28,26	3:11:59	6:47	8	1:01:43	214	1:14:42	
Runde	3,47	25:52	7:27	8	8:43	194	10:53	31,73	3:37:51	6:51	8	1:10:26	212	1:24:20	
Runde	3,47	25:07	7:14	7	7:37	152	9:40	35,20	4:02:58	6:54	8	1:18:03	207	1:28:48	
Runde	3,47	25:16	7:16	8	8:51	134	9:24	38,67	4:28:14	6:56	8	1:26:54	206	1:43:06	
Ziel	3,47	25:36	7:22	8	9:00	156	10:00	42,18	4:53:50	6:57	8	1:35:54	205	1:52:29	