



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

Detailauswertung

Grossheimann, Marcus

Verein: SSG Langen
Startnummer: 302

Strecke: 42,18 km
Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 5:02:49

Geschwindigkeit: 8,32 km/h
Laufleistung: 7:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 235 (von 305)
Strecken-Platzierung/Männer: 213 (von 271)
Bestzeit der Strecke: 3:01:21

Kategorie-Platzierung: 45(von 57)
Bestzeit in der Kategorie: 3:07:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	0,50	2:02	4:03	34	0:53	147	0:53	0,50	2:02	4:03	23		182	
Runde	3,47	20:45	5:58	46	7:14	193	7:14	3,97	22:47	5:44	23	1:06	234	
Runde	3,47	20:58	6:02	43	6:42	180	6:44	7,44	43:45	5:52	22	3:25	232	
Runde	3,47	21:33	6:12	45	18:24	195	18:24	10,91	1:05:18	5:59	22	5:43	224	
Runde	3,47	22:32	6:29	45	7:40	205	8:11	14,38	1:27:50	6:06	22	8:34	229	
Runde	3,47	22:19	6:25	41	7:31	194	7:54	17,85	1:50:09	6:10	22	10:16	228	16:07
Runde	3,47	23:36	6:48	43	8:40	209	9:01	21,32	2:13:45	6:16	22	12:17	227	46:37
Runde	3,47	24:52	7:09	44	9:42	215	10:20	24,79	2:38:37	6:23	22	13:58	227	56:34
Runde	3,47	28:15	8:08	49	12:25	237	13:50	28,26	3:06:52	6:36	20	5:22	222	1:09:35
Runde	3,47	29:52	8:36	50	13:38	237	14:53	31,73	3:36:44	6:49	20	9:16	220	1:23:13
Runde	3,47	28:07	8:06	43	11:25	203	12:40	35,20	4:04:51	6:57	20	11:35	215	1:30:41
Runde	3,47	29:04	8:22	41	11:47	210	13:12	38,67	4:33:55	7:05	20	14:46	214	1:48:47
Ziel	3,47	28:54	8:19	40	11:29	207	13:18	42,18	5:02:49	7:10	45	1:55:46	213	2:01:28