



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

Detailauswertung

Raulf, Martin

Verein: CaBas CaBaNauTeN
Startnummer: 156

Strecke: 42,18 km
Marathon

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 5:30:37

Geschwindigkeit: 7,62 km/h
Laufleistung: 7:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 266 (von 305)
Strecken-Platzierung/Männer: 238 (von 271)
Bestzeit der Strecke: 3:01:21

Kategorie-Platzierung: 43(von 47)
Bestzeit in der Kategorie: 3:13:15

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	0,50	2:12	4:24	24	1:01	182	1:03	0,50	2:12	4:24	24	0:14	11		
Runde	3,47	21:31	6:12	35	6:25	214	8:00	3,97	23:43	5:58	24	3:11	154		
Runde	3,47	22:36	6:30	41	7:46	234	8:22	7,44	46:19	6:13	23	5:15	152	1:45	
Runde	3,47	22:19	6:25	37	7:22	214	19:10	10,91	1:08:38	6:17	23	6:11	151	0:44	
Runde	3,47	23:47	6:51	42	8:40	240	9:26	14,38	1:32:25	6:25	23	7:45	224		
Runde	3,47	24:23	7:01	40	8:55	233	9:58	17,85	1:56:48	6:32	23	9:29	242	22:46	
Runde	3,47	26:10	7:32	45	10:44	246	11:35	21,32	2:22:58	6:42	23	12:01	253	55:50	
Runde	3,47	32:38	9:24	45	17:11	262	18:06	24,79	2:55:36	7:05	23	20:34	253	1:13:33	
Runde	3,47	30:03	8:39	44	14:08	249	15:38	28,26	3:25:39	7:16	22	25:10	248	1:28:22	
Runde	3,47	32:34	9:23	43	16:11	248	17:35	31,73	3:58:13	7:30	22	32:20	246	1:44:42	
Runde	3,47	31:44	9:08	42	14:44	239	16:17	35,20	4:29:57	7:40	22	37:40	241	1:55:47	
Runde	3,47	30:49	8:52	42	13:03	229	14:57	38,67	5:00:46	7:46	22	42:26	240	2:15:38	
Ziel	3,47	29:51	8:36	40	11:22	217	14:15	42,18	5:30:37	7:50	43	2:17:22	238	2:29:16	