



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

Detailauswertung

Helbig, Stefan

Verein: TEAM Racelite.de
Startnummer: 272

Strecke: 42,18 km
Marathon

Kategorie:
Männer M20

Gesamt-Zeit: 3:42:18

Geschwindigkeit: 11,34 km/h
Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 305)

Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 271)

Bestzeit der Strecke: 3:01:21

Kategorie-Platzierung: 5(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 3:15:22

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	0,50	1:33	3:06	9	0:24	53	0:24	0,50	1:33	3:06	18		48	
Runde	3,47	13:39	3:56	1	-	2	0:08	3,97	15:12	3:49	18		48	
Runde	3,47	16:20	4:42	8	2:04	31	2:06	7,44	31:32	4:14	18		46	
Runde	3,47	16:18	4:41	7	2:01	26	13:09	10,91	47:50	4:23	18		45	
Runde	3,47	16:55	4:52	6	2:30	27	2:34	14,38	1:04:45	4:30	18		43	
Runde	3,47	17:12	4:57	7	2:47	25	2:47	17,85	1:21:57	4:35	18		42	
Runde	3,47	17:20	4:59	5	2:45	22	2:45	21,32	1:39:17	4:39	18		41	12:09
Runde	3,47	19:32	5:37	8	4:37	56	5:00	24,79	1:58:49	4:47	18		41	16:46
Runde	3,47	18:59	5:28	6	3:45	33	4:34	28,26	2:17:48	4:52	18		36	20:31
Runde	3,47	21:03	6:03	8	4:49	58	6:04	31,73	2:38:51	5:00	18		34	25:20
Runde	3,47	22:53	6:35	10	5:12	82	7:26	35,20	3:01:44	5:09	18		30	27:34
Runde	3,47	20:06	5:47	6	1:43	23	4:14	38,67	3:21:50	5:13	18		29	36:42
Ziel	3,47	20:28	5:53	7	4:21	38	4:52	42,18	3:42:18	5:16	5	26:56	30	40:57