



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Ruess, Andre

Verein: TriTeam Berlin

Startnummer: 625

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:12:50

Geschwindigkeit: 9,97 km/h

Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 92 (von 148)

Strecken-Platzierung/Männer: 88 (von 130)

Bestzeit der Strecke: 2:45:50

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 3:06:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt				Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	
Runde 1	3,25	17:58	5:31	6	3:31	91	5:42	3,25	17:58	5:31	5	3:31	92	5:10	
Runde 2	3,25	17:26	5:21	6	3:17	86	4:48	6,50	35:24	5:26	5	6:48	92	9:12	
Runde 3	3,25	17:17	5:19	5	3:36	80	4:46	9,75	52:41	5:24	5	10:24	81	12:24	
Runde 4	3,25	17:47	5:28	5	3:48	81	5:16	13,00	1:10:28	5:25	5	14:12	92	15:40	
Runde 5	3,25	17:34	5:24	5	3:27	74	4:57	16,25	1:28:02	5:25	5	17:39	92	18:11	
Runde 6	3,25	17:33	5:24	5	3:05	72	4:55	19,50	1:45:35	5:24	5	20:44	92	18:53	
Runde 7	3,25	18:07	5:34	5	3:42	75	5:27	22,75	2:03:42	5:26	5	24:26	92	19:02	
Runde 8	3,25	19:00	5:50	5	4:09	84	6:23	26,00	2:22:42	5:29	5	28:35	91	16:48	
Runde 9	3,25	19:32	6:00	5	4:53	83	6:49	29,25	2:42:14	5:32	5	33:28	91	19:23	
Runde 10	3,25	20:29	6:18	5	6:21	83	7:40	32,50	3:02:43	5:37	5	39:49	89	22:05	
Runde 11	3,25	22:22	6:52	4	7:49	95	9:20	35,75	3:25:05	5:44	5	47:38	89	24:56	
Runde 12	3,25	23:14	7:08	5	8:48	95	9:50	39,00	3:48:19	5:51	5	56:26	88	28:18	
Letzte Runde Ziel	3,25	24:31	7:32	7	9:58	113	24:14	42,25	4:12:50	5:59	5	1:06:24	93	3:52:39	