



8. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 27.04.2013

Detailauswertung

manske, martina

Verein: wt-soest

Startnummer: 1038

Strecke: 13,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 1:44:41

Geschwindigkeit: 7,45 km/h

Höhenmeter auf: 442

Streckenwert: 19,63

Leistungswert: 146 Punkte