



8. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 27.04.2013

Detailauswertung

Galda, Torsten

Verein: LSF-Unna-2000

Startnummer: 7007

Strecke: 7,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 59:32

Geschwindigkeit: 7,05 km/h

Höhenmeter auf: 263

Streckenwert: 10,95

Leistungswert: 77 Punkte