



20. Vöhler Abendlauf
Vöhl / 30.04.2013

Detailauswertung

Ludwig, Harald

Verein: SV Blau Weiß Dodenhausen
Startnummer: 65

Strecke: 10,00 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:07

Geschwindigkeit: 13,01 km/h
Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 60)
Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 44)
Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 46:07