



20. Vöhler Abendlauf  
Vöhl / 30.04.2013

Detailauswertung

Ludwig, Harald

Verein: SV Blau Weiß Dodenhausen  
Startnummer: 65

Strecke: 10,00 km  
10 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:07

Geschwindigkeit: 13,01 km/h  
Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 60)  
Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 44)  
Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 46:07