



20. Vöhler Abendlauf  
Vöhl / 30.04.2013

Detailauswertung

Ruhwedel, Ulrike

Verein: SV Blau-Weiß Dodenhausen  
Startnummer: 954

Strecke: 10,00 km  
10 km Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:12

Geschwindigkeit: 11,95 km/h  
Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 60)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 16)  
Bestzeit der Strecke: 43:07

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 50:12