



20. Vöhler Abendlauf
Vöhl / 30.04.2013

Detailauswertung

Lasota, Stefan

Verein: Semper FI
Startnummer: 44

Strecke: 10,00 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:30

Geschwindigkeit: 10,81 km/h
Laufleistung: 5:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 60)
Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 44)
Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 16(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 36:33