



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Zimmermann, Jörg

Verein: Halberstadt  
Startnummer: 3097

Strecke: 101,00 km  
101 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 13:32:48

Geschwindigkeit: 7,46 km/h  
Laufleistung: 8:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 65 (von 79)  
Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 65)  
Bestzeit der Strecke: 8:58:12

Kategorie-Platzierung: 16(von 18)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:26:16

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:23:57	7:22	14	45:11	51	45:12	19,50	2:23:57	7:22	4	17:25	22	17:25
Kühude	20,50	2:35:26	7:34	18	50:53	60	51:03	40,00	4:59:23	7:29	4	32:32	22	32:32
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:15:07	7:56	17	44:42	58	49:12	57,00	7:14:30	7:37	4	40:20	22	40:20
Kühude	17,00	2:26:27	8:36	16	45:20	55	55:12	74,00	9:40:57	7:51	4	52:04	22	52:04
Nasse Wiese	20,50	3:04:56	9:01	14	49:38	50	59:13	94,50	12:45:53	8:06	4	52:50	22	52:50
Ziel	6,50	46:55	7:13	7	13:19	42	16:00	101,00	13:32:48	8:02	16	4:06:32	54	4:34:36