



3. Sparkasse Charity Triathlon Büdingen Büdingen / 16.06.2013

Detailauswertung

Kohlas, Steffen

Verein: Frankfurt City Triathlon
Startnummer: 220

Strecke: 37,25 km

Jedermann-Triathlon Power-Distanz (0,75-29,0-7,5)

Kategorie:

Senioren 2 MK45

Gesamt-Zeit: 1:50:17

Geschwindigkeit: 20,13 km/h

Laufleistung: 2:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 40)

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 31)

Bestzeit der Strecke: 1:28:18

Kategorie-Platzierung: 3(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 1:36:15

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,75	21:16	28:21	7	5:18	21	7:39	0,75	21:16	28:21	3	4:12	19	5:18
Zwischen Rad 1	-	11:46	-	2	0:14	13	1:53	0,75	33:02	-	3	3:52	19	4:32
Zwischen Rad 2	-	6:32	-	4	0:09	16	0:48	0,75	39:34	-	3	4:00	19	4:20
Zwischen Rad 1	-	9:35	-	3	0:18	15	1:32	0,75	49:09	-	3	4:10	19	3:33
Zwischen Rad 2	-	6:52	-	4	0:15	17	1:06	0,75	56:01	-	3	4:25	19	3:36
Zwischen Rad 1	-	9:53	-	3	0:31	16	1:47	0,75	1:05:54	-	3	4:48	19	2:58
Zwischen Rad 2	-	6:41	-	4	0:05	18	0:53	0,75	1:12:35	-	3	4:49	19	2:49
Rad	29,00	4:00	0:08	6	0:56	25	1:30	29,75	1:16:35	2:34	3	5:45	19	2:43
Zwischen Lauf 1	-	11:09	-	3	0:05	14	2:11	29,75	1:27:44	-	3	5:50	19	1:58
Zwischen Lauf 2	-	1:01	-	3	0:15	13	0:55	29,75	1:28:45	-	3	5:51	19	1:02
Zwischen Lauf 3	-	1:27	-	7	0:46	19	1:16	29,75	1:30:12	-	3	5:38	19	1:48
Zwischen Lauf 2	-	5:39	-	1	-	8	0:50	29,75	1:35:51	-	3	4:15	19	1:11
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	29,75	-	-	-	-	-	-
Lauf	7,50	14:26	1:55	2	9:47	9	9:47	37,25	1:50:17	2:57	3	14:02	14	21:59