



15. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hirschel / 22.06.2013

Detailauswertung

Thinking of you-Heiko

Gesamt-Zeit: 14:38:10

Startnummer: 192

Geschwindigkeit: 11,70 km/h

Laufleistung: 5:08 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hirschel

Strecken-Platzierung: 95 (von 236)

Bestzeit der Strecke: 10:18:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 76(von 156)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:18:23

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Grumbach	17,20	1:24:00	4:53	66	21:22	83	21:22	17,20	1:24:00	4:53	74	21:20	108	21:20	
Schildwiese	20,10	1:39:14	4:56	93	31:18	129	32:52	37,30	3:03:14	4:54	74	50:40	108	50:40	
Neuhaus	15,50	1:19:22	5:07	50	20:20	64	20:20	52,80	4:22:36	4:58	74	1:11:00	108	1:11:00	
Masserberg	19,80	1:30:25	4:33	77	27:08	100	27:08	72,60	5:53:01	4:51	74	1:38:02	108	1:38:02	
Allzunah	16,80	1:22:37	4:55	21	35:37	27	35:37	89,40	7:15:38	4:52	74	1:54:27	108	1:54:27	
Grenzdler	19,80	1:32:56	4:41	44	19:06	62	21:07	109,20	8:48:34	4:50	74	2:13:33	108	2:13:33	
Neue Ausspanne	13,80	1:12:15	5:14	85	22:01	100	22:01	123,00	10:00:49	4:53	74	2:35:16	108	2:35:16	
Kleiner Inselsber	13,90	1:08:15	4:54	43	18:08	52	18:08	136,90	11:09:04	4:53	74	2:52:09	108	2:52:09	
Hohe Sonne	19,70	1:59:44	6:04	155	52:14	229	52:14	156,60	13:08:48	5:02	74	3:44:23	108	3:44:23	
Hirschel	14,70	1:29:22	6:04	128	35:24	175	35:24	171,30	14:38:10	5:07	76	4:19:47	95	4:19:47	