



15. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hirschel / 22.06.2013

Detailauswertung

Sandhasenexpress Benshausen

Gesamt-Zeit: 14:58:40

Startnummer: 165

Geschwindigkeit: 11,44 km/h

Laufleistung: 5:15 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hirschel

Strecken-Platzierung: 119 (von 236)

Bestzeit der Strecke: 10:18:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 96(von 156)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:18:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	
Grumbach	17,20	1:28:53	5:10	101	26:15	134	26:15	17,20	1:28:53	5:10	94	26:13	133	26:13	
Schildwiese	20,10	1:43:29	5:08	112	35:33	159	37:07	37,30	3:12:22	5:09	94	59:48	133	59:48	
Neuhaus	15,50	1:26:34	5:35	86	27:32	112	27:32	52,80	4:38:56	5:16	94	1:27:20	133	1:27:20	
Masserberg	19,80	1:30:44	4:34	82	27:27	106	27:27	72,60	6:09:40	5:05	94	1:54:41	133	1:54:41	
Allzunah	16,80	1:37:29	5:48	100	50:29	137	50:29	89,40	7:47:09	5:13	94	2:25:58	133	2:25:58	
Grenzdler	19,80	1:50:16	5:34	128	36:26	181	38:27	109,20	9:37:25	5:17	94	3:02:24	133	3:02:24	
Neue Ausspanne	13,80	1:28:53	6:26	150	38:39	214	38:39	123,00	11:06:18	5:25	94	3:40:45	133	3:40:45	
Kleiner Inselsber	13,90	1:15:42	5:26	99	25:35	119	25:35	136,90	12:22:00	5:25	94	4:05:05	133	4:05:05	
Hohe Sonne	19,70	1:30:44	4:36	52	23:14	72	23:14	156,60	13:52:44	5:19	94	4:28:19	133	4:28:19	
Hirschel	14,70	1:05:56	4:29	19	11:58	22	11:58	171,30	14:58:40	5:14	96	4:40:17	119	4:40:17	