



15. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

Detailauswertung

PDV POWER RUNNERS

Startnummer: 96

Strecke: 171,30 km
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 15:28:25

Geschwindigkeit: 11,07 km/h
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung: 153 (von 236)

Bestzeit der Strecke: 10:18:23

Kategorie-Platzierung: 123(von 156)

Bestzeit in der Kategorie: 10:18:23

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:34:30	5:29	127	31:52	177	31:52	17,20	1:34:30	5:29	123	31:50	174	31:50		
Schildwiese	20,10	1:40:27	4:59	96	32:31	136	34:05	37,30	3:14:57	5:13	123	1:02:23	174	1:02:23		
Neuhaus	15,50	1:34:06	6:04	124	35:04	166	35:04	52,80	4:49:03	5:28	123	1:37:27	174	1:37:27		
Masserberg	19,80	1:30:22	4:33	76	27:05	99	27:05	72,60	6:19:25	5:13	123	2:04:26	174	2:04:26		
Allzunah	16,80	1:35:03	5:39	88	48:03	120	48:03	89,40	7:54:28	5:18	123	2:33:17	174	2:33:17		
Grenzdler	19,80	1:37:22	4:55	65	23:32	91	25:33	109,20	9:31:50	5:14	123	2:56:49	174	2:56:49		
Neue Ausspanne	13,80	1:07:33	4:53	55	17:19	65	17:19	123,00	10:39:23	5:11	123	3:13:50	174	3:13:50		
Kleiner Inselsber	13,90	1:28:13	6:20	143	38:06	201	38:06	136,90	12:07:36	5:18	123	3:50:41	174	3:50:41		
Hohe Sonne	19,70	1:51:35	5:39	142	44:05	205	44:05	156,60	13:59:11	5:21	123	4:34:46	174	4:34:46		
Hörschel	14,70	1:29:14	6:04	126	35:16	173	35:16	171,30	15:28:25	5:25	123	5:10:02	153	5:10:02		