



15. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hirschel / 22.06.2013

Detailauswertung

EinsamRennerGenossenschaft

Gesamt-Zeit: 15:02:59

Startnummer: 34

Geschwindigkeit: 11,36 km/h

Laufleistung: 5:16 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hirschel

Strecken-Platzierung: 123 (von 236)

Bestzeit der Strecke: 10:18:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 20(von 64)

Mixstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 11:24:50

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:25:51	4:59	20	16:24	102	23:13	17,20	1:25:51	4:59	41		237	23:11		
Schildwiese	20,10	1:29:54	4:28	18	23:32	70	23:32	37,30	2:55:45	4:42	41		237	43:11		
Neuhaus	15,50	1:27:56	5:40	24	18:05	127	28:54	52,80	4:23:41	4:59	41		237	1:12:05		
Masserberg	19,80	1:31:25	4:37	24	23:30	116	28:08	72,60	5:55:06	4:53	41		237	1:40:07		
Allzunah	16,80	1:29:17	5:18	15	15:34	71	42:17	89,40	7:24:23	4:58	41		237	2:03:12		
Grenzdler	19,80	1:34:57	4:47	22	23:08	80	23:08	109,20	8:59:20	4:56	41		237	2:24:19		
Neue Ausspanne	13,80	1:25:01	6:09	41	28:54	198	34:47	123,00	10:24:21	5:04	41		237	2:58:48		
Kleiner Inselsber	13,90	1:26:42	6:14	45	28:37	197	36:35	136,90	11:51:03	5:11	41		237	3:34:08		
Hohe Sonne	19,70	1:47:24	5:27	47	37:35	185	39:54	156,60	13:38:27	5:13	41		237	4:14:02		
Hirschel	14,70	1:24:32	5:45	28	23:51	144	30:34	171,30	15:02:59	5:16	20	3:38:09	123	4:44:36		