



15. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hirschel / 22.06.2013

Detailauswertung

Rühler Springer

Startnummer: 80

Strecke: 171,30 km
Blankenstein-Hirschel

Kategorie:
Mixstaffel

Gesamt-Zeit: 16:50:56

Geschwindigkeit: 10,17 km/h
Laufleistung: 5:54 min/km

Strecken-Platzierung: 210 (von 236)

Bestzeit der Strecke: 10:18:23

Kategorie-Platzierung: 51(von 64)

Bestzeit in der Kategorie: 11:24:50

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:27:16	5:04	26	17:49	118	24:38	17,20	1:27:16	5:04	21		237	24:36		
Schildwiese	20,10	1:36:43	4:48	26	30:21	113	30:21	37,30	3:03:59	4:55	21		237	51:25		
Neuhaus	15,50	1:37:15	6:16	40	27:24	182	38:13	52,80	4:41:14	5:19	21		237	1:29:38		
Masserberg	19,80	1:53:24	5:43	56	45:29	220	50:07	72,60	6:34:38	5:26	21		237	2:19:39		
Allzunah	16,80	1:47:40	6:24	48	33:57	185	1:00:40	89,40	8:22:18	5:37	21		237	3:01:07		
Grenzdler	19,80	1:52:53	5:42	49	41:04	194	41:04	109,20	10:15:11	5:38	21		237	3:40:10		
Neue Ausspanne	13,80	1:29:02	6:27	51	32:55	215	38:48	123,00	11:44:13	5:43	21		237	4:18:40		
Kleiner Inselsber	13,90	1:32:28	6:39	54	34:23	221	42:21	136,90	13:16:41	5:49	21		237	4:59:46		
Hohe Sonne	19,70	2:05:58	6:23	62	56:09	231	58:28	156,60	15:22:39	5:53	21	16:49	237	5:58:14		
Hirschel	14,70	1:28:17	6:00	33	27:36	168	34:19	171,30	16:50:56	5:54	51	5:26:06	210	6:32:33		