



15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

Detailauswertung

fit & run Irrläufer

Startnummer: 45

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Kategorie:

Mixstaffel

Gesamt-Zeit: 14:05:55

Geschwindigkeit: 12,15 km/h

Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung: 64 (von 236)

Bestzeit der Strecke: 10:18:23

Kategorie-Platzierung: 13(von 64)

Bestzeit in der Kategorie: 11:24:50

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:29:01	5:10	30	19:34	136	26:23	17,20	1:29:01	5:10	46	0:44	84	26:21		
Schildwiese	20,10	1:35:51	4:46	23	29:29	106	29:29	37,30	3:04:52	4:57	46		237	52:18		
Neuhaus	15,50	1:09:51	4:30	1	-	11	10:49	52,80	4:14:43	4:49	46		237	1:03:07		
Masserberg	19,80	1:28:38	4:28	16	20:43	87	25:21	72,60	5:43:21	4:43	46		237	1:28:22		
Allzunah	16,80	1:26:33	5:09	9	12:50	48	39:33	89,40	7:09:54	4:48	46		237	1:48:43		
Grenzdler	19,80	1:47:29	5:25	40	35:40	167	35:40	109,20	8:57:23	4:55	46		237	2:22:22		
Neue Ausspanne	13,80	1:21:15	5:53	35	25:08	173	31:01	123,00	10:18:38	5:01	46		237	2:53:05		
Kleiner Inselsber	13,90	1:12:09	5:11	13	14:04	85	22:02	136,90	11:30:47	5:02	46		237	3:13:52		
Hohe Sonne	19,70	1:30:22	4:35	16	20:33	68	22:52	156,60	13:01:09	4:59	46		237	3:36:44		
Hörschel	14,70	1:04:46	4:24	2	4:05	18	10:48	171,30	14:05:55	4:56	13	2:41:05	64	3:47:32		