



15. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

Detailauswertung

Sportluck LADY`S

Startnummer: 3

Strecke: 171,30 km
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:
Frauenstaffel

Gesamt-Zeit: 14:27:18

Geschwindigkeit: 11,83 km/h
Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung: 80 (von 236)

Bestzeit der Strecke: 10:18:23

Kategorie-Platzierung: 3(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 12:19:46

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:13:44	4:17	2	2:09	22	11:06	17,20	1:13:44	4:17	3	2:09	237	11:04		
Schildwiese	20,10	1:39:40	4:57	5	13:35	130	33:18	37,30	2:53:24	4:38	3	15:44	237	40:50		
Neuhaus	15,50	1:29:37	5:46	6	17:23	143	30:35	52,80	4:23:01	4:58	3	33:07	237	1:11:25		
Masserberg	19,80	1:32:51	4:41	5	16:18	129	29:34	72,60	5:55:52	4:54	3	49:25	237	1:40:53		
Allzunah	16,80	1:30:12	5:22	2	8:48	80	43:12	89,40	7:26:04	4:59	3	58:13	237	2:04:53		
Grenzadler	19,80	1:50:54	5:36	10	24:05	184	39:05	109,20	9:16:58	5:06	3	1:22:18	237	2:41:57		
Neue Ausspanne	13,80	1:08:21	4:57	4	9:37	71	18:07	123,00	10:25:19	5:05	3	1:31:55	237	2:59:46		
Kleiner Inselsber	13,90	1:06:44	4:48	2	5:53	36	16:37	136,90	11:32:03	5:03	3	1:37:48	237	3:15:08		
Hohe Sonne	19,70	1:38:10	4:58	4	17:27	121	30:40	156,60	13:10:13	5:02	3	1:55:15	237	3:45:48		
Hörschel	14,70	1:17:05	5:14	3	12:17	89	23:07	171,30	14:27:18	5:03	3	2:07:32	80	4:08:55		