



15. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

Detailauswertung

Ernstroda LAUF MIT BLEIB FIT 2

Startnummer: 91

Strecke: 171,30 km
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:
Mixstaffel

Gesamt-Zeit: 14:39:15

Geschwindigkeit: 11,69 km/h
Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung: 98 (von 236)

Bestzeit der Strecke: 10:18:23

Kategorie-Platzierung: 17(von 64)

Bestzeit in der Kategorie: 11:24:50

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:18:03	4:32	10	8:36	38	15:25	17,20	1:18:03	4:32	50		237	15:23		
Schildwiese	20,10	1:44:41	5:12	43	38:19	168	38:19	37,30	3:02:44	4:53	50		237	50:10		
Neuhaus	15,50	1:31:12	5:53	31	21:21	153	32:10	52,80	4:33:56	5:11	50		77	1:22:20		
Masserberg	19,80	1:13:06	3:41	5	5:11	13	9:49	72,60	5:47:02	4:46	50		237	1:32:03		
Allzunah	16,80	1:26:34	5:09	10	12:51	49	39:34	89,40	7:13:36	4:51	50		237	1:52:25		
Grenzdler	19,80	1:33:56	4:44	18	22:07	72	22:07	109,20	8:47:32	4:49	50		237	2:12:31		
Neue Ausspanne	13,80	1:35:04	6:53	58	38:57	228	44:50	123,00	10:22:36	5:03	50		237	2:57:03		
Kleiner Inselsber	13,90	1:23:55	6:02	40	25:50	184	33:48	136,90	11:46:31	5:09	50		237	3:29:36		
Hohe Sonne	19,70	1:37:45	4:57	27	27:56	116	30:15	156,60	13:24:16	5:08	50		237	3:59:51		
Hörschel	14,70	1:14:59	5:06	12	14:18	72	21:01	171,30	14:39:15	5:07	17	3:14:25	98	4:20:52		