



15. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hirschfeld / 22.06.2013

Detailauswertung

Spitzensalat des WSV Ilmenau

Gesamt-Zeit: 13:49:14

Startnummer: 139

Geschwindigkeit: 12,39 km/h

Laufleistung: 4:50 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hirschfeld

Strecken-Platzierung: 50 (von 236)

Bestzeit der Strecke: 10:18:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 40(von 156)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:18:23

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Grumbach	17,20	1:33:22	5:25	121	30:44	168	30:44	17,20	1:33:22	5:25	38	30:42	59	30:42
Schildwiese	20,10	1:25:25	4:14	26	17:29	38	19:03	37,30	2:58:47	4:47	38	46:13	59	46:13
Neuhaus	15,50	1:15:57	4:54	31	16:55	39	16:55	52,80	4:14:44	4:49	38	1:03:08	59	1:03:08
Masserberg	19,80	1:21:01	4:05	27	17:44	35	17:44	72,60	5:35:45	4:37	38	1:20:46	59	1:20:46
Allzunah	16,80	1:17:08	4:35	10	30:08	13	30:08	89,40	6:52:53	4:37	38	1:31:42	59	1:31:42
Grenzdler	19,80	1:45:14	5:18	109	31:24	149	33:25	109,20	8:38:07	4:44	38	2:03:06	59	2:03:06
Neue Ausspanne	13,80	1:20:13	5:48	127	29:59	168	29:59	123,00	9:58:20	4:51	38	2:32:47	59	2:32:47
Kleiner Inselsber	13,90	1:07:13	4:50	35	17:06	44	17:06	136,90	11:05:33	4:51	38	2:48:38	59	2:48:38
Hohe Sonne	19,70	1:28:30	4:29	41	21:00	55	21:00	156,60	12:34:03	4:48	38	3:09:38	59	3:09:38
Hirschfeld	14,70	1:15:11	5:06	61	21:13	74	21:13	171,30	13:49:14	4:50	40	3:30:51	50	3:30:51