



15. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

Detailauswertung

cool runnings

Startnummer: 43

Strecke: 171,30 km  
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:  
Mixstaffel

Gesamt-Zeit: 15:19:36

Geschwindigkeit: 11,18 km/h  
Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung: 141 (von 236)

Bestzeit der Strecke: 10:18:23

Kategorie-Platzierung: 23(von 64)

Bestzeit in der Kategorie: 11:24:50

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:24:17	4:54	17	14:50	87	21:39	17,20	1:24:17	4:54	55		237	21:37		
Schildwiese	20,10	1:50:00	5:28	52	43:38	196	43:38	37,30	3:14:17	5:12	55	4:00	237	1:01:43		
Neuhaus	15,50	1:22:04	5:17	16	12:13	81	23:02	52,80	4:36:21	5:14	55		237	1:24:45		
Masserberg	19,80	1:45:20	5:19	50	37:25	199	42:03	72,60	6:21:41	5:15	55		237	2:06:42		
Allzunah	16,80	1:35:29	5:41	28	21:46	124	48:29	89,40	7:57:10	5:20	55		237	2:35:59		
Grenzadler	19,80	1:43:25	5:13	29	31:36	132	31:36	109,20	9:40:35	5:19	55		237	3:05:34		
Neue Ausspanne	13,80	1:14:34	5:24	17	18:27	121	24:20	123,00	10:55:09	5:19	55		237	3:29:36		
Kleiner Inselsber	13,90	1:17:41	5:35	20	19:36	130	27:34	136,90	12:12:50	5:21	55		237	3:55:55		
Hohe Sonne	19,70	1:40:04	5:04	31	30:15	141	32:34	156,60	13:52:54	5:19	55		237	4:28:29		
Hörschel	14,70	1:26:42	5:53	31	26:01	161	32:44	171,30	15:19:36	5:22	23	3:54:46	141	5:01:13		