



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

Detailauswertung

Rzodeczko, Thorsten

Verein: Lauffreunde Emsland  
Startnummer: 180

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 13:25:47

Geschwindigkeit: 7,45 km/h  
Laufleistung: 8:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 150 (von 272)  
Strecken-Platzierung/Männer: 135 (von 235)  
Bestzeit der Strecke: 7:55:46

Kategorie-Platzierung: 32(von 54)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:26:44

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Glasbachwiese	25,00	3:33:06	8:31	44	1:06:26	180	1:21:19	25,00	3:33:06	8:31	8	6:12	147	1:21:19	
Floh-Seligenthal	25,00	3:25:58	8:14	37	58:47	149	1:21:00	50,00	6:59:04	8:22	8	4:07	143	2:42:19	
Finsterbergen	25,00	3:00:50	7:14	19	46:32	95	1:12:54	75,00	9:59:54	7:59	8		136	3:55:13	
Fröttstädt	25,00	3:25:53	8:14	34	1:13:53	140	1:34:48	100,00	13:25:47	8:03	32	3:59:03	135	5:30:01	