



## Detailauswertung

### Rzodeczko, Thorsten

Verein: Lauffreunde Emsland  
Startnummer: 180

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 13:25:47

Geschwindigkeit: 7,45 km/h  
Laufleistung: 8:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 150 (von 272)  
Strecken-Platzierung/Männer: 135 (von 235)  
Bestzeit der Strecke: 7:55:46

Kategorie-Platzierung: 32(von 54)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:26:44

| Kontrolle        | Zwischenzeiten |            |              |            |              |              |                | Teilstreckenwertung |             |               |            | Gesamtwertung |              |                |  |
|------------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
|                  | Split km       | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km           | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat.  | Platz Männer | Rückst. Männer |  |
| Glasbachwiese    | 25,00          | 3:33:06    | 8:31         | 44         | 1:06:26      | 180          | 1:21:19        | 25,00               | 3:33:06     | 8:31          | 8          | 6:12          | 147          | 1:21:19        |  |
| Floh-Seligenthal | 25,00          | 3:25:58    | 8:14         | 37         | 58:47        | 149          | 1:21:00        | 50,00               | 6:59:04     | 8:22          | 8          | 4:07          | 143          | 2:42:19        |  |
| Finsterbergen    | 25,00          | 3:00:50    | 7:14         | 19         | 46:32        | 95           | 1:12:54        | 75,00               | 9:59:54     | 7:59          | 8          |               | 136          | 3:55:13        |  |
| Fröttstädt       | 25,00          | 3:25:53    | 8:14         | 34         | 1:13:53      | 140          | 1:34:48        | 100,00              | 13:25:47    | 8:03          | 32         | 3:59:03       | 135          | 5:30:01        |  |