



# 15. Allersheimer Mountainbike-Cup

Holzminden/ Neuhaus i.S. / 07.07.2013

## Detailauswertung

**Bräuer, Frank**

Verein: Lemgo

Startnummer: 3

Strecke: 98,00 km

Langdistanz

Kategorie:

Senioren I

**Gesamt-Zeit: 4:45:30**

Geschwindigkeit: 20,60 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 29)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 27)

Bestzeit der Strecke: 3:58:50

Kategorie-Platzierung: 4(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 4:21:47

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Steinborn (VP1)	11,10	32:05	20,57	5	2:31	9	4:43	11,10	32:05	20,57	4	2:31	18	
Donnershagen (\	16,00	50:16	19,10	5	4:41	9	7:45	27,10	1:22:21	19,67	4	7:12	18	
Turm Silberborn	16,40	46:36	20,60	5	4:23	14	7:10	43,50	2:08:57	20,01	4	11:35	18	
Haus des Gastes	5,50	9:37	31,20	2	0:03	5	0:25	49,00	2:18:34	21,22	4	11:31	18	
Steinborn (VP1)	11,10	32:36	20,25	3	2:17	6	4:59	60,10	2:51:10	21,03	4	13:48	18	
Donnershagen (\	16,00	52:58	18,12	4	3:50	8	9:30	76,10	3:44:08	20,35	4	17:38	18	
Turm Silberborn	16,40	50:46	18,91	6	5:58	13	11:39	92,50	4:34:54	20,08	4	23:36	18	
Ziel	5,50	10:36	28,30	6	1:12	13	1:12	98,00	4:45:30	20,60	4	23:43	9	46:40