



100MeilenBerlin Der Mauerweglauf

Berlin / 17.08.2013-18.08.2013

Detailauswertung

Hofmann, Friedhelm

Verein: DLR Simmern

Startnummer: 168

Strecke: 160,90 km

100MeilenBerlin

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 26:43:45

Geschwindigkeit: 5,99 km/h

Laufleistung: 9:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 134 (von 221)

Strecken-Platzierung/Männer: 120 (von 193)

Bestzeit der Strecke: 15:53:45

Kategorie-Platzierung: 17(von 35)

Bestzeit in der Kategorie: 17:53:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
km 6,28 Gedenk:	6,28	44:12	7:02	25	7:59	128	10:52	6,28	44:12	7:02	25	7:59	128	10:52
km 11,32 Behms	5,04	34:37	6:52	26	7:31	138	9:55	11,32	1:18:49	6:57	26	12:46	130	20:47
km 22,10 Lübars	10,78	1:18:11	7:15	29	21:28	159	27:15	22,10	2:37:00	7:06	26	31:07	152	43:49
km 32,52 Naturs	10,42	1:19:56	7:40	25	23:39	138	28:10	32,52	3:56:56	7:17	26	54:46	145	1:07:26
km 43,36 Ruderc	10,84	1:29:48	8:17	25	30:02	143	37:00	43,36	5:26:44	7:32	25	1:23:10	145	1:42:33
km 55,35 Schönv	11,99	1:33:53	7:49	23	28:14	116	33:36	55,35	7:00:37	7:35	25	1:50:04	142	2:16:09
km 68,07 Garten	12,72	1:54:45	9:01	24	39:19	125	41:48	68,07	8:55:22	7:51	24	2:28:49	136	2:57:13
km 80,53 Schloß	12,46	2:10:49	10:29	26	53:47	142	59:46	80,53	11:06:11	8:16	23	3:22:36	138	3:49:03
km 99,65 Geden	19,12	2:56:07	9:12	20	1:03:04	109	1:11:24	99,65	14:02:18	8:27	22	4:06:29	128	4:47:16
km 112,75 Sport	13,10	2:23:32	10:57	17	55:53	111	2:16:40	112,75	16:25:50	8:44	20	4:35:25	121	5:49:21
km 124,92 Lichte	12,17	2:39:48	13:07	27	1:04:20	149	1:21:02	124,92	19:05:38	9:10	19	5:26:13	123	7:08:48
km 134,98 Buck	10,06	2:13:39	13:17	26	1:02:08	148	1:16:10	134,98	21:19:17	9:28	19	6:28:21	127	8:18:34
Test	9,89	2:14:22	13:35	21	1:05:28	130	1:11:35	144,87	23:33:39	9:45	17	7:33:49	121	9:29:46
Stadion Lobeckst	16,01	3:10:06	11:52	18	1:16:44	120	1:20:14	160,90	26:43:45	9:58	17	8:50:33	120	10:50:00