



# 100MeilenBerlin Der Mauerweglauf

Berlin / 17.08.2013-18.08.2013

## Detailauswertung

**Kowsky, Mirko**

Verein: LV Tote Hose

Startnummer: 44

Strecke: 160,90 km

100MeilenBerlin

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 22:54:49**

Geschwindigkeit: 6,98 km/h

Laufleistung: 8:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 72 (von 221)

Strecken-Platzierung/Männer: 66 (von 193)

Bestzeit der Strecke: 15:53:45

Kategorie-Platzierung: 16(von 33)

Bestzeit in der Kategorie: 15:53:45

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
km 6,28 Gedenk:	6,28	44:05	7:01	26	10:45	124	10:45	6,28	44:05	7:01	26	10:45	124	10:45
km 11,32 Behms	5,04	31:35	6:15	19	6:53	79	6:53	11,32	1:15:40	6:41	25	17:38	115	17:38
km 22,10 Lübars	10,78	1:10:12	6:30	21	15:39	88	19:16	22,10	2:25:52	6:36	21	32:41	99	32:41
km 32,52 Naturs	10,42	1:14:17	7:07	24	19:35	111	22:31	32,52	3:40:09	6:46	24	50:39	106	50:39
km 43,36 Ruderc	10,84	1:24:34	7:48	28	26:05	123	31:46	43,36	5:04:43	7:01	23	1:14:56	107	1:20:32
km 55,35 Schönv	11,99	1:32:26	7:42	25	29:13	115	32:09	55,35	6:37:09	7:10	23	1:38:34	104	1:52:41
km 68,07 Garten	12,72	1:48:46	8:33	24	35:49	101	35:49	68,07	8:25:55	7:25	24	2:04:26	100	2:27:46
km 80,53 Schloß	12,46	1:52:38	9:02	21	41:17	91	41:35	80,53	10:18:33	7:40	23	2:45:43	97	3:01:25
km 99,65 Geden	19,12	2:25:01	7:35	9	34:35	35	40:18	99,65	12:43:34	7:39	19	3:20:18	83	3:28:32
km 112,75 Sport	13,10	1:46:21	8:07	5	28:13	19	1:39:29	112,75	14:29:55	7:42	17	3:45:04	73	3:53:26
km 124,92 Lichte	12,17	2:04:57	10:16	13	46:11	59	46:11	124,92	16:34:52	7:57	16	4:31:15	67	4:38:02
km 134,98 Buck	10,06	1:24:53	8:26	5	27:24	33	27:24	134,98	17:59:45	7:59	14	4:58:39	60	4:59:02
Test	9,89	1:50:15	11:08	16	47:28	74	47:28	144,87	19:50:00	8:12	13	5:46:07	57	5:46:07
Stadion Lobeckst	16,01	3:04:49	11:32	22	1:14:57	103	1:14:57	160,90	22:54:49	8:32	16	7:01:04	66	7:01:04