



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Hackbarth, Lisa

Verein: SV Rot-Weiß Abbenrode
Startnummer: 613

Strecke: 3,90 km
3,9 km - Lauf

Kategorie:
weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:57

Geschwindigkeit: 10,66 km/h
Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 41)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 15)

Bestzeit der Strecke: 18:51

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 19:02

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Prinzess Ilse Que	1,90	11:47	6:12	2	1:56	5	2:07	1,90	11:47	6:12	2	1:56	5	2:07
Ilseburg/Markt	2,00	10:10	5:04	2	0:59	5	0:59	3,90	21:57	5:37	2	2:55	5	3:06