



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Matlachowski, Wilfried

Verein: TSV Barsinghausen/Triathlon
Startnummer: 530

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:56:12

Geschwindigkeit: 10,74 km/h
Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 110)

Strecken-Platzierung/Männer: 57 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 1:18:02

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 1:56:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	17:43	5:22	2	0:05	56	5:09	3,30	17:43	5:22	1	-	14	
Runde 2	1,70	10:16	6:02	2	0:13	57	3:10	5,00	27:59	5:35	1	-	14	
Runde 3	2,10	8:39	4:07	1	-	30	1:47	7,10	36:38	5:09	1	-	1	-
Runde 4	4,95	29:43	6:00	2	0:03	66	9:33	12,05	1:06:21	5:30	1	-	14	
Runde 5	3,65	19:35	5:21	1	-	60	6:46	15,70	1:25:56	5:28	1	-	1	-
Runde 6	1,40	7:04	5:02	1	-	63	2:46	17,10	1:33:00	5:26	1	-	1	-
Letzte Runde Ziel	3,70	23:12	6:16	1	-	64	12:27	20,80	1:56:12	5:35	1	-	57	38:10