



34. Wartburglauf  
Eisenach / 29.09.2013

## Detailauswertung

Lämmerhirt, Dennis

Verein: 1. Eichsfelder Sportclub  
Startnummer: 87

Strecke: 12,50 km

Hauptlauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:16

Geschwindigkeit: 14,04 km/h

Laufleistung: 4:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 254)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 186)

Bestzeit der Strecke: 45:36

Kategorie-Platzierung: 2(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 46:59