



# 12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

## Detailauswertung

**Sönke, Johannes**

Verein: Baden  
Startnummer: 278

Strecke: 42,18 km  
Marathon

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 3:48:49**

Geschwindigkeit: 11,01 km/h  
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 220)

Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 194)

Bestzeit der Strecke: 3:07:34

Kategorie-Platzierung: 6(von 44)

Bestzeit in der Kategorie: 3:33:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	3,47	17:42	5:06	11	1:32	38	3:14	3,47	17:42	5:06	28		18	
Runde	3,47	18:02	5:11	11	2:01	36	3:26	6,94	35:44	5:08	28		18	
Runde	3,47	17:58	5:10	6	1:59	24	3:02	10,41	53:42	5:09	23		17	
Runde	3,47	18:15	5:15	5	1:45	25	3:09	13,88	1:11:57	5:11	26		10	
Runde	3,47	18:37	5:21	7	1:35	27	3:22	17,35	1:30:34	5:13	27		17	
Runde	3,47	18:56	5:27	6	2:00	25	3:30	20,82	1:49:30	5:15	28		17	
Runde	3,47	19:45	5:41	7	2:14	31	4:38	24,29	2:09:15	5:19	43		187	24:05
Runde	3,47	19:39	5:39	6	1:56	19	3:56	27,76	2:28:54	5:21	25		14	23:22
Runde	3,47	19:54	5:44	4	1:27	14	3:40	31,23	2:48:48	5:24	28		16	31:41
Runde	3,47	20:01	5:46	5	0:42	11	3:27	34,70	3:08:49	5:26	40		173	35:05
Runde	3,47	20:43	5:58	6	1:42	13	3:51	38,17	3:29:32	5:29	28		14	38:49
Runde	3,97	19:17	4:51	3	0:40	7	2:26	42,18	3:48:49	5:25	6	15:37	19	2:27:00