41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Grahmann, Christin

Startnummer: 1616

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:43

Geschwindigkeit: 10,58 km/h
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 473 (von 637)
Strecken-Platzierung/Frauen: 69 (von 144)
Bestzeit der Strecke: 38:07

Kategorie-Platzierung: 21(von 39)
Bestzeit in der Kategorie: 38:07

Zwischenzeiten

	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde Langstrec	2,00	11:03	5:31	20	3:43	52	3:43	2,00	11:03	5:31	16	1:29	121	3:43
Runde Langstrec	2,00	11:01	5:30	18	3:24	59	3:24	4,00	22:04	5:30	16	3:04	71	7:07
Runde Langstrec	2,00	11:17	5:38	21	3:31	70	3:31	6,00	33:21	5:33	16	5:00	121	10:38
Runde Langstrec	2,00	11:37	5:48	22	3:51	74	3:51	8,00	44:58	5:37	15	7:13	79	14:29
Leichtathletikhal	2,00	11:45	5:52	26	4:07	93	4:07	10,00	56:43	5:40	21	18:36	69	18:36