



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

### Detailauswertung

Pleuß, Eckhard

Verein: RSV Bruchhausen Vilsen  
Startnummer: 341

Strecke: 40,80 km  
Mitteldistanz Lizenz

Kategorie:  
Senioren I

Gesamt-Zeit: 1:40:58

Geschwindigkeit: 24,25 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 17)

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 14)

Bestzeit der Strecke: 1:21:28

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 1:40:58

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	16,30	39:48	24,57	1	-	10	6:33	16,30	39:48	24,57	1	-	10	6:22
Runde 2	20,40	51:52	23,60	1	-	10	12:10	36,70	1:31:40	24,02	1	-	10	18:32
Letzte Runde Ziel	4,10	9:18	26,45	1	-	10	1:31	40,80	1:40:58	24,25	1	-	11	19:30