



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Detailauswertung

Pleuß, Eckhard

Verein: RSV Bruchhausen Vilsen
Startnummer: 341

Strecke: 40,80 km
Mitteldistanz Lizenz

Kategorie:
Senioren I

Gesamt-Zeit: 1:40:58

Geschwindigkeit: 23,77 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 17)

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 14)

Bestzeit der Strecke: 1:21:28

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 1:40:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	16,30	39:48	24,12	1	-	10	6:33	16,30	39:48	24,12	1	-	10	6:22
Runde 2	20,40	51:52	23,14	1	-	10	12:10	36,70	1:31:40	23,56	1	-	10	18:32
Letzte Runde Ziel	4,10	9:18	25,81	1	-	10	1:31	40,80	1:40:58	23,77	1	-	11	19:30