



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Detailauswertung

Wall, Manja

Verein: RSV Bruchhausen-Vilsen
 Startnummer: 396

Strecke: 40,80 km
 Mitteldistanz Lizenz

Kategorie:
 Seniorinnen I

Gesamt-Zeit: 1:46:33

Geschwindigkeit: 22,52 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 17)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 3)

Bestzeit der Strecke: 1:39:48

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 1:46:33

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	16,30	42:20	22,68	1	-	2	3:05	16,30	42:20	22,68	1	-	2	3:05
Runde 2	20,40	54:14	22,13	1	-	2	3:32	36,70	1:36:34	22,37	1	-	2	6:37
Letzte Runde Zie	4,10	9:59	24,04	1	-	2	0:08	40,80	1:46:33	22,52	1	-	2	6:45